Huis-aan-huis in Aerdenhout, Bennebroek, Bloemendaal, Heemstede, Overveen en Vogelenzang

Het Weekblad

Buijze Pers

Kennemerland Zuid

8 - 5 - 2014 | 12 pagina's | oplage 22.625 exemplaren





Tuinmarkt bij Groenedaal

HEEMSTEDE - Volkstuinvereniging Groenendaal organiseert jaarlijks een tuinmarkt op haar complex aan de Manpadslaan 6A. Deze markt geniet terecht een groeiende belangstelling, want het aanbod is bijzonder. Op zaterdag 10 mei, tussen 11.00 en 16.00 uur, zijn de moes- en siertuinliefhebbers weer welkom. De toegang tot de markt is gratis. Er is parkeergelegenheid langs de Manpadslaan. Voor meer informatie surft men naar de site van de vereniging: www.volkstuinvereniginggroenendaal.nl. ●

Keepersavond op velden HBC

HEEMSTEDE - Op vrijdag 23 mei tussen 18.00 en 19.30 uur is er bij HBC een keepersavond. Keepers van 10 tot en met 17 jaar kunnen zich hiervoor inschrijven. Men krijgt op deze avond een training aangeboden met verschillende oefenvormen. Er zijn gediplomeerde trainers aanwezig om je de fijne kneepjes van het keepersvak te leren. HBC is een 3 sterrenpartner van de AZ voetbalschool. Voor meer info en/of inschrijven: r.kummer@ziggo.nl●

Concert in de open lucht geannuleerd

HEEMSTEDE - Casca laat weten dat het Openluchtconcert van Casca's Huisorkest op zaterdag 14 juni, zoals dat is aangekondigd in de Casca Nova nieuwsbrief van mei en juni, is geannuleerd. Dit concert is alleen voor genodigden en niet openbaar zoals eerder was aangekondigd. ●

HASO concerteert in Wilhelminakerk

HAARLEM - Op zaterdag 24 mei geeft het Haarlems Amateur Symfonie Orkest (HASO) een concert in de Wilhelminakerk, aan de Gedempte Oude Gracht 61 in Haarlem. Aanvang is om 15.30 uur. Het programma vermeldt werken van de componisten Rossini, Sibelius, Bartók en Stravinsky. De toegangsprijs bedraagt 10 euro. Kaarten zijn op de dag van uitvoering te verkrijgen aan de kassa van de kerk. ●

Krant niet ontvangen of klachten over de bezorging? Bel Bestelnet tel.: 071 3643434 of bezoek buijzepers.nl/verspreiding

Herdenken zoals het hoort



Burgemeester Marianne Heeremans luistert naar Ab van Leeuwen. Zij wordt geflankeerd door Marles Veldhuijzen van Zanten en gemeentesecretaris Willem van de Berg die achter hen staat (Foto: Onno van Middelkoop).

HEEMSTEDE - Prachtig weer, honderden mensen en een prachtige plek aan de Vrijheidsdreef waar de herdenking werd gehouden waren het toneel van de dodenherdenking van 4 mei 2014. Heemstede herdacht op zondag 4 mei allen, burgers en militairen, die in het Koninkrijk der Nederlanden of waar ook ter wereld zijn omgekomen of vermoord sinds het uitbreken van de Tweede Wereldoorlog, in oorlogssituaties en bij vredesoperaties. De stille tocht, vanaf het raadhuis naar het monument aan de Vrijheidsdreef, werd geleid door padvinders die de te leggen kransen gezamenlijk droegen. De gastspreker was Marlies Veldhuijzen van Zanten, oud-staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Indrukwekkend waren de veteranen die zowel de erewacht verzorgden én een krans legden namens de oud-strijders. Mede dank zij hun toedoen kunnen wij vandaag de dag in de ons zo bekende vrijheid leven.

door Onno van Middelkoop

De stoet van de stille tocht vertrok om 19.40 uur vanaf het raadhuis en arriveerde kort voor 20.00 uur bij het monument aan de Vrijheidsdreef. Om 20.00 uur werd twee minuten stilte in acht genomen ter nagedachtenis aan de gevallenen, na het blazen van de Taptoe door de trompettist. Na de twee minuten stilte werd het Wilhelmus gezongen. Heemsteedse veteranen vormden de erewacht rond het monument dat door de befaamde beeldhouwer Mari Andriessen is gecreëerd. Ceremoniemeester Ab van Leeuwen gaf burgemeester Heeremans het woord, die het spits afbeet met een korte speech. In herinnering brengend dat het dit jaar honderd jaar geleden was dat de Eerste Wereldoorlog uitbrak en 75 jaar geleden de Tweede Wereldoorlog, was het persoonlijke accent van de Hilversumse brievenschrijfster opmerkelijk. De vrouw schreef de burgemeester uit angst dat haar herinneringen uit Heemstede in de oorlog anders verloren zouden gaan. Daarna was het de beurt aan leerlingen van de Voorwegschool die dit jaar een gedicht voordroegen, later gevolgd door leerlingen van het Haemstede-Barger.

Gastspreker

De gastspreker was oud VWS-staatssecretaris Marlies Veldhuijzen van Zanten. In haar speech vond zij het contrast van Heemstede uit de Tweede Wereldoorlog en het Heemstede van nu schrijnend. Zij vertelde korte verhalen van Heemstedenaren die hun leven gaven in de oorlog; "Ik noem er een aantal, zomaar gekozen om die kaleidoscoop van lotsbeschikkingen weer te geven. Dat schrille contrast met onze geborgenheid. Heemstedenaren waar ik even, met u, aan wil denken. Andre Deelder uit de Johannes Vermeerstraat. Cornelis Blaak uit de Mahlerlaan. Willem Denijs van het Frederik van Eedenplein.

Vervolg zie elders













Een liesbreuk is goed en snel te verhelpen

Liesbreuken komen vaak voor. Vooral bij mannen. Zo vermoedde Kees Terpstra (50) uit Voorburg al een hele tijd dat hij een liesbreuk had. Een ervaren chirurg van Keizer Kliniek hielp hem er snel en vakkundig vanaf.

"Ik had al maanden het idee dat ik misschien wel een liesbreuk had. Met soms een wat pijnlijk en branderig gevoel in mijn lies, vooral als ik lang stond, iets tilde of flink moest hoesten. Pas toen ik na verloop van tijd een bobbel in mijn lies voelde, wilde ik naar de huisarts gaan. Maar ik maakte geen haast, want ik had er verder weinig last van."

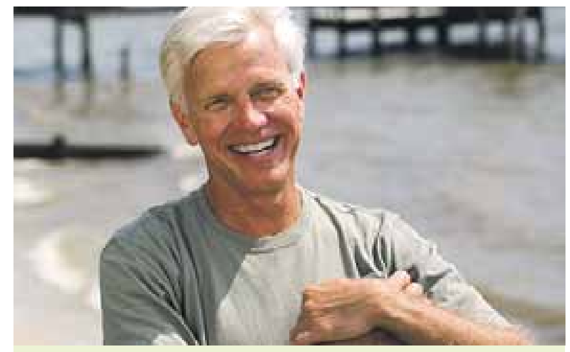
Prettige ontvangst

"Omdat mijn vrouw zich zorgen maakte, ben ik uiteindelijk toch naar mijn huisarts gegaan die me doorverwees naar Keizer Kliniek. Een ervaren arts legde me precies uit wat het probleem was en hoe hij dat ging oplossen. En ook dat het goed was dat ik er niet mee door ben blijven lopen. De behandeling viel enorm mee. Ik kon dezelfde dag nog naar huis. Al mijn klachten zijn verdwenen."

"Ik kon nog dezelfde dag naar huis en heb nu geen klachten meer"

Liesbreuken

Bij een liesbreuk vertoont de buikwand ter hoogte van de lies een zwakke plek. Hierdoor kan het buikvlies gaan uitpuilen. Dat geeft vooral ongemak en pijnklachten, maar kan ook gevaarlijk worden als de darm afknelt in de breuk. Er is niet altijd een operatie nodig, maar het is wel belangrijk een liesbreuk te laten beoordelen door een ervaren chirurg.



Keizer Kliniek: vakkundig en modern

De beoordeling van uw klachten gebeurt vakkundig en snel door de ervaren specialisten van Keizer Kliniek. Ze zijn gespecialiseerd in de behandeling van liesbreuken, navelbreuken, littekenbreuken en andere breuken van de buikwand. Ondersteund door moderne systemen en apparatuur stellen de artsen een betrouwbare diagnose en brengen uw huisarts op de hoogte van de behandeling en eventuele nazorg. Keizer Kliniek werkt intensief samen met onder andere het Leids Universitair Medisch Centrum en andere grote ziekenhuizen in de regio. Als doorverwijzen nodig is, hoeven onderzoeken daardoor niet opnieuw plaats te vinden.

zkn KEURMERK

Keizer KLINIEK

De zorgverzekeraars vergoeden de behandelingen van Keizer Kliniek in het basispakket.

088-783 8248
www.keizerkliniek.nl

Prinses Catharina Amaliastraat 28 - Den Haag | Zwaluwweg 2 - Voorschoten

BOUW GROEP!!
Alle klussen in en om het huis van de kelder tot de zolder. Een nieuwe badkamer, keuken, toilet, vloer, stuckwerk of een schilderbeurt?? Alles kan !!!! Voorjaar korting 35%!!! 06-43186576

Meubels van
STEIGERHOUT
Geheel op maat gemaakt Voor binnen en buiten Kijk op: www.steigermeubels.com Marsmanplein 23, Haarlem 023 - 711 0392 geopend: do,vrij,za 10:00 - 17:00

TE HUUR IN
Bloemendaal/ Duin en Daal -2 of 3 kamers, grote badkamer,keukenhoek -geen eigen opgang -wel eigen parkeerplaats -kale huur vanaf 505 p.m. tel 0235273399

TE HUUR
appartement / etage Rijksstraatweg 106B te Haarlem, woonkamer, badkamer, keuken, washok, balkon, slaapkamer huur p.m. 875,= (all in) max 2 pers, borg 875,= meer info 06-55965804

Gezocht:
PANINI WK&EK
voetbal plaatjes & boeken. Ik ben een verzamelaar en kleine bijdrage leveren. Liggen ze bij u te verstoffen op zolder? U doet mij er een heel groot plezier mee! 0654775003

LAVERTU STEENHOUWERS SINDS 1911
www.lavertu-steenhouwers.nl
info@lavertu-steenhouwers.nl
GEBASEERD OP RUIM EEN EEUW VAKMANSCHAP, VERZORGEN WIJ AL UW GRAFWERK NAAR ONS OF UW EIGEN ONTWERP, BIJSCHRIJVING VAN NAMEN EN TEKSTEN, VERNIEUWING EN ALLES WAT ERMEE VERBAND HOUDT.
LAVERTU *Amsterdam*
JAN REBELSTRAAT 24, 1069 CC AMSTERDAM
TEL: 020 - 6103086 FAX: 020 - 6103356
BEZOEK ONZE RUIME SHOWROOM
Ma. t/m Vr. 8.30 - 17.00 uur
Zaterdag 9.30 - 16.00 uur

www.wijhalenhetop.nl Voor
OPRUIMINGEN
sloopwerkzaamheden, facilitaire diensten, schroot en metaal opkopen van loop- en sloopauto's. 06-23830675

AAN DE SLAG?
Doe mee aan De Tafel van Een. Start: maandag 12 mei in Wijkcentrum Binnensteeds (9:30-11:30 uur). Tafelgesprekken tussen vrouwen die geen werk hebben, maar wel (weer) iets willen gaan doen. Aanmelden, info detafelvaneen.nl. Gratis.

STUC4ALL
Voor traditioneel stucwerk Vanaf 8,00 euro per meter Gratis toplaag Tevens sausen en schilderen Vrijblijvende prijsopgave 023-8222595 of 06-47377920 stuc4all@gmail.com

KAPPER
Frank aan huis. Bent u slecht ter been of weinig tijd voor de kapper. Ik kom naar u toe. Dus bel voor een afspraak. Tel. 06-29435124 KvKnr. 55360963.

GORDIJNEN HALF GELD
Al uw gordijnen binnen 1 week gemaakt!


Meer dan 1000 soorten vitrages en gordijnstoffen!
Dikke Hans blijft toch goedkoper!
Winkel en showroom, Floresstraat 45, Haarlem
Open: dond van 9.00 tot 17.00 uur en van 19.00 tot 21.00 uur; vrij en zat van 10.00 tot 17.00 uur.
Tel.: 023-5259379, auto 0653-244994

MOEDERDAGVOORDEEL

Bestekset **Monza** of **Lotus** of **Carmen** 6-persoons, 50-delig

Premium quality, 18-10 edelstaal, vaatwasmachinebestendig, topdesign. 6x tafellepel, 6x tafelvork, 6x tafelmes, 6x dessertlepel, 6x dessertvork, 6x dessertmes, 2x serveerlepel, 6x taartvork, 6x theelepel.



Lotus

Monza

Carmen

incl. luxe giftbox

~~199.-~~ **99.-** Bespaar 100.-

Vergiet

Hoogwaardig 18-10 edelstaal, verkrijgbaar in 2 trendy kleuren paars en lime, vaatwasmachinebestendig, onmisbaar in elke keuken.



~~39.95~~ **14.95** Bespaar 25.-

Snijplank

Set 3 stuks, duurzaam kunststof, antibacterieel, anti-slip, aan beide kanten te gebruiken.



OP=OP! Set van 3 stuks

~~24.95~~ **9.95** Bespaar 15.-

Keramische pannen

Basic plus quality, gietaluminium voor optimale warmteverdeling, tot 40% energiebesparend, geschikt voor elke hittebron, keramische antikleefcoating, hittebestendig tot 360°C, zeer krasvast, langere levensduur, geen schadelijke deeltjes, duurzaam geproduceerd.

Koekenpan ø 24 cm van ~~47.95~~ voor **19.95**
Koekenpan ø 28 cm van ~~49.95~~ voor **22.95**

NERGENS GOEDKOPER!



BEKEND VAN TV!

Koekenpan ø 20 cm ~~33.95~~ **15.95** Bespaar 18.-

Kookset Event 3-delig

Basic quality, 18-10 edelstaal, geschikt voor elke hittebron, vaatwasmachinebestendig.



WEBSHOP ONLY AANBIEDING
NU VOOR 39.- MET KORTINGSCODE EVENT3
PAK JE KORTING OP sola-fabriekswinkel.nl

~~89.-~~ ~~59.-~~ **39.-** Bespaar 50.-

sola FABRIEKSWINKEL

Voor overige vestigingen en **GEWIJZIGDE OPENINGSTIJDEN I.V.M. FEESTDAGEN ZIE: SOLA-FABRIEKSWINKEL.NL**

Solafabriekswinkel Grote Houtstraat 135, 2011 SK Haarlem.
Tel. 023-5324312. ma 13.00 - 17.30 uur - di t/m wo 9.30 - 17.30 uur - do 9.30 - 21.00 uur - vr 9.30 - 17.30 uur - za 9.30 - 17.00 uur

A.S. ZONDAG KOOPZONDAG van 13.00 - 17.00 uur

Iedereen draagt een steentje bij aan jubileumcadeau Casca



Marijke Mous, voorzitter van de BAVO-stichting, wethouder Christa Kuiper en kunstenares Annemarie Sybrandy onthullen het mozaïek (Foto: Onno van Middelkoop).

HEEMSTEDE - Casca is een organisatie voor welzijn, cultuur en kinderopvang in Heemstede. Zij viert dit jaar haar 20-jarig bestaan. Rond dit jubileum werd er, onder leiding van de Heemsteedse kunstenares Annemarie Sybrandy, een mozaïek gemaakt op de muur naast de ingang van De Luifel aan de Herenweg 96. Jong en oud, personeel, vrijwilliger, docent, cursusdeelnemer, buren en een samenwerkingspartner hebben hun steentje bijgedragen bij het leggen van de laatste steentjes. Dit werk is mede mogelijk gemaakt door de steun van de Bavo Stichting Heemstede.

door Onno van Middelkoop

Directeur Sjaak Struijff en wethouder Welzijn en Cultuur Christa Kuiper wachtten alle bezoekers op die op de onthulling waren afgekomen. Na de toespraken door beiden was het tijd voor de onthulling, die door voorzitter van de BAVO-stichting Marijke Mous, mede-financier van het project, en wethouder Christa Kuiper werd voltrokken.
Het ontwerp is door Annemarie Sybrandy aangeleverd in afstemming met en in opdracht van Casca. De wens was om de verbinding tussen Casca en de bewoners van Heemstede te verbeelden, waarbij de 3 markante oude bomen bij de Luifel de basis werden van het ontwerp. De verschillende kleuren zijn een weerspiegeling van de diversiteit aan mensen die Casca regelmatig bezoeken. Sjaak Struijff vertelt: "Het was in eerste instantie de bedoeling dat het mozaïek op het feest van de jubileumavond gereed zou komen. Dat lukte niet, dus na het feest werd door verschillende vrijwilligers doorgewerkt aan het kunstwerk om het te voltooien. Zie hier het prachtige resultaat!". ●

Lezing over Couperus

BLOEMENDAAL - Op zondag 18 mei om 10.30 uur geeft drs. Liesje Schreuders een lezing in De Kapel aan de Potgieterweg 4 met als thema 'De boeken der kleine zielen' van de bekende schrijver Louis Couperus. In levendige stijl, met veel dialogen en gebruik makend van groot psychologisch inzicht, beschrijft Couperus de ondergang van de Haagse familie Van Lowe, waarbij hij de aandacht van de lezer nu eens op het ene personage, dan weer op het andere vestigt. Na afloop kan men vragen stellen. Voor meer info: www.dekapel-bloemendaal.nl. ●

Uw folder als nieuwsbladbijlage op de deurmat!
JA Wél ongeadresseerd drukwerken bladen JA
BUIJZE BESTELNET
Noordwijk Telefoon 071 - 3643434

Vervolg van *voorpagina*

Christiaan Frohn van de César Francklaan. Teun Govers uit de Lanckhorstlaan. Marinus Hoebeke uit de Jan van den Bergstraat. Joseph Klingen van de Herenweg. Hendrik de Leeuw. Jaap Nienhuis die verbleef aan de Rembrandtlaan. Elisabeth van Wickevoort Crommelin van de Verbernelaan. Wim Willemse. Willem Kenninck. Antoon en Theo Jansen. Japie Wijngaarden. Sara Antoinette en Bernard Mogendorff." Van alle genoemde mensen vertelde zij een kort verhaal over hun belevenissen en hun dood in de oorlog.
Aansluitend legden de burgemeester, gemeentesecretaris en de teamchef Politie van Basisteam Duinrand een krans namens de gemeente Heemstede, gevolgd door een afvaardiging van de schooljeugd en tot slot een afvaardiging van de veteranen van Heemstede. Daarna werd een ieder in de gelegenheid gesteld bloemen te leggen aan de voet van het monument. Na afloop van de herdenking werd in het gemeentehuis van Heemstede nog koffie geschonken voor een ieder die dat op prijs stelde. ●



Indrukwekkend waren de veteranen die zowel de erewacht verzorgden én een krans legden namens de oud-strijders. Mede dank zij hun toedoen kunnen wij vandaag de dag in de ons zo bekende vrijheid leven (Foto: Onno van Middelkoop). ●

Ondernemend Haarlem laat zich inspireren



In het Crown Business Center vindt op 20 mei INSPIRED023.nl plaats (Foto: Arjan van der Zwart).

HAARLEM - Op dinsdag 20 mei organiseert Crown Business Center een gratis toegankelijk evenement voor gevestigde bedrijven en beginnende ondernemers: INSPIRED023.nl. Vanaf 11.00 uur kunnen ondernemers uit Haarlem en omgeving terecht in het imposante gebouw van Crown Business Center in de Waarderpolder.

De bedrijven, die al gevestigd zijn in het Crown Business Center aan de A. Hofmanweg 5A, presenteren zich met veel plezier tijdens INSPIRED023.nl. Daarnaast laat een keur aan Haarlemse ondernemers zich zien, van gerenommeerde bedrijven tot starters in de meest uiteenlopende branches.
Het programma van INSPIRED023.nl bruist van de workshops en inspiratiesessies. Een greep uit de onderwerpen: creatief denken, boxtraining, koude acquisitie, het regionale ondernemersklimaat, do's and don'ts van live netwerken, internationaal ondernemen en de kansen, die China biedt.
Voor het volledige programma: www.inspired023.nl.
Voor ondernemende ouders met kinderen tot 4 jaar, is tijdens INSPIRED023.nl gratis professionele kinderopvang aanwezig onder begeleiding van kinderdagverblijf Neuzen Neuzen.
Het evenement wordt afgesloten met de Waarderpolderborrel in het vernieuwde Crown Restaurant. Van 17.00 tot 19.00 uur krijgen ondernemers de gelegenheid met elkaar na te praten over de workshops en inspiratiesessies, elkaar beter te leren kennen en nieuwe contacten op te doen. ●

Rectificatie

REGIO - Vorige week is er op een van onze redactionele pagina's een foutje geslopen. Boven de rubriek 'Thijsse's hof in mei' stond namelijk abusievelijk de kop van Joost Bouwmeesters 'Natuur in de buurt'. De redactie betreurt de ontstane verwarring. ●

BELISOL KOZIJNEN EN DEUREN
Waarom Belisol
✓ Ruim 35 jaar ervaring
✓ Kwaliteit voor een nette prijs
✓ Showroom bij u in de buurt
✓ Professioneel advies op maat
✓ Heldere en uitgebreide offerte
✓ Eigen productie en montage
✓ Vriendelijke service na aankoop
BELISOL kozijnen en deuren
BELISOL HAARLEM
A. Hofmanweg 28
2031 BL Haarlem
T - 023 8812121
E - haarlem@belisol.nl
www.belisol.nl

COLOFON
Het Weekblad Kennemerland Zuid verschijnt op donderdag huis-aan-huis in Aerdenhout, Bennebroek, Bloemendaal, Heemstede, Overveen en Vogelenzang. Gezamenlijke advertentie-editie met De Haarlemmer voor Haarlem en Spaarndam: oplage 91.755.
Uitgeverij: Buijze Pers, Boekerslootlaan 49, Postbus 8, 2200 AA Noordwijk.
Telefoon 071.3619323. Fax 071.3613226. E-mail: info@buijzepers.nl. Internet: www.buijzepers.nl.
Advertentieafdeling: René Heemskerk, Hans van Veenendaal en Priscilla de Vries
Adres: zie uitgeverij. E-mail: verkoop@buijzepers.nl.
Redactie: Peter Dofferhoff en Maarten Koop
Adres: zie uitgeverij. E-mail: redactiehbz@buijzepers.nl
Voor overname van foto's en artikelen is schriftelijke toestemming van de uitgever vereist.
Bezorging: Bestelnet, 071.3643434. Krant niet ontvangen? Bezorger worden? Meld het via www.buijzepers.nl/verspreiding

Te hoge hypotheek

Dennis had in 2007 een hypotheek gekregen voor de aankoop van een nieuwe woning.
Hij was toen net ontslagen en had als inkomen een WW uitkering en een uitkering vanwege een sociaal plan van zijn oude werkgever.
Hij kon daarmee de hypotheek betalen.
Probleem was alleen dat Dennis in 2012 met pensioen zou gaan.
De AOW was niet genoeg om de hypotheek te betalen, en een aanvullend pensioen had Dennis niet. Volgens de bank was dat geen probleem, omdat het huis dan veel meer waard zou zijn dan de hypotheekschuld en verkocht kon worden.

Het werd dus wel een probleem.
Het appartement werd niet meer waard, maar is uiteindelijk verkocht voor een veel lager bedrag en er ontstond een restschuld van meer dan € 100.000,– die de bank terug wilde hebben van Dennis.

Ik heb de bank uitgelegd dat in dit geval niet zorgvuldig was gehandeld door de bank.
Dat het inkomen binnen enkele jaren fors zou dalen was te voorzien en Dennis was niet gewaarschuwd voor de risico's.

Onder dreiging van een procedure was de bank gelukkig uiteindelijk bereid om de restschuld kwijt te schelden.
Zaak opgelost.

Iedere donderdag van 17.00 tot 19.00 uur is er een inloopspreekuur bij ons kantoor in Haarlem, Staten Bolwerk 3.
In een oriënterend gesprek kan doorgaans een eerste advies worden gegeven over een rechtsprobleem zonder dat dit u geld kost. Andere tijdstippen, ook 's avonds, zijn in overleg mogelijk. Bel daarvoor 023-5121400.



*Uit de praktijk van mr. Philippine Hoyng, Tanger Advocaten N.V.
Staten Bolwerk 3 Haarlem
www.tanger.nl*

10 mei a.s. OPEN HUIS!
van 13.00 - 15.00 uur
50% verkocht!



buiten-gewoon St.Lucia
Herenhuizen en appartementen

> Alle woningen met grote tuin of ruim terras/balkon
> Woonoppervlakte vanaf 120 m² tot 350 m²



Persoonlijk en uniek wonen aan de Schoollaan 70 te Bennebroek. Met een eigen indeling en inrichting, casco oplevering, turn key afbouw mogelijk.

Prijzen vanaf 245.000 euro VON.

In prachtige omgeving in gemeente Bloemendaal, in de oude kern van Bennebroek. **Rust en ruimte!**

Voor meer informatie bel 06 185 385 25

www.wonen-in-bennebroek.nl • info@woneninbennebroek.nl

PEDICURE
Marijke Bos
voor voetverzorging bij u aan huis!
www.pedicuremarijkebos.nl
info@pedicuremarijkebos.nl
tel. (na 19:00 uur): 06-40070608

STUCADOORS-BEDRIJF
Max Stuc, voor al uw stucadoorswerkzaamheden.
Vraag vrijblijvende prijsopgave,
GSM: 06-53357842
Tel: 023-5714502

Dragon
TUINA
Hoofdweg 716, Hoofddorp.
Medische, -hotstone-ontspanningsmassage en acupunctuur tegen vele pijnen en kwalen. Iedere dag 09.00 tot 20.00 uur op tel. afspraak
023-6200099 www.dragontuinahoofddorp.nl

wimperextensions voor langere en vollere
WIMPERS.
Tevens bruidsmake-up, schoonheidsbehandelingen en opleidingen visagie
tel 0651887959 Haarlem
www.studionewlook.nl

Autosloperij Treffers
Inkoop loop-, sloop- en schadeauto's, motorfietsen
Verkoop van onderdelen
Afgifte RDW vrijwaringsbewijzen
Tel. 023-5325211, Hendrik Figeeweg 35
Haarlem-Waarderpolder

"Het Zwaantje"
vraagt te koop: Antiek, curiosa oude inboedels
Dag. geopend van 14.00-18.00 uur
Camplaan 5 Heemstede
Tel. 023-5290810 / 06-28448760

Snackbar
JANSEN HENDRIKS
Rijksstraatweg/Spaarnhovenstraat, tel. 537 51 80
Geopend: dinsdag t/m zaterdag 11.30 t/m 19.30 uur
zondag 13.30 t/m 19.30 uur



Zelf voorgebakken patat
"De lekkerste van Nederland"
(zonder kleurstoffen of conserveringsmiddellen)
Overheerlijke saté en snacks

Paperclips
kleine kosten, groot bereik
www.buijzeperspaperclips.nl

Wie heeft het beste idee om zorg voor mensen met Alzheimer te verbeteren?

Inschrijving gestart, beste inzending beloond met MSDCARE Award



Farmaceutisch bedrijf MSD heeft de inschrijving geopend voor de MSDCARE Award 2014. Deze prijs is gericht op het beste idee om de zorg van mensen met Alzheimer te verbeteren. De organisatie of particulier - bijvoorbeeld een mantelzorger, patiënt of familielid - die het beste idee of project aandraagt ontvangt de MSDCARE Award. Bij de prijs hoort een geldbedrag van 10.000 euro om het idee in praktijk te brengen. Iedereen kan tot 1 juli 2014 ideeën aanmelden via de website www.msdcareaward.nl.

MSD is ervan overtuigd dat juist zorgorganisaties en particulieren die betrokken zijn bij de zorg voor mensen met Alzheimer volop ideeën hebben om die zorg te verbeteren, maar die ideeën vinden niet altijd de weg naar de praktijk. Belangrijk criterium is dat zoveel mogelijk ouderen er baat bij kunnen hebben: eenvoudig, praktisch toepasbaar, snel te implementeren, vernieuwend en breed inzetbaar in de samenleving.
Vorig jaar was mantelzorger Ger van Eekelen de winnaar met de 'EHBO Box', de Eerste Hulp Bij Onthouden. Hierin kunnen belangrijke gegevens worden geordend en snel teruggevonden. In 2012 won Stichting WEK uit Groningen met een aanpak om pesten in verzorgingshuizen bespreekbaar te maken aan de hand van theatervoorstellingen.

Winnaar
Ook dit jaar hoopt de jury op vernieuwende inzendingen die bijdragen aan de zorg en het welzijn van mensen met Alzheimer. Insturen van een idee of project kan tot 1 juli via de website (www.msdcareaward.nl). Daarna zal een deskundige jury alle inzendingen beoordelen. De winnaar wordt bekendgemaakt tijdens een internationaal congres in Rotterdam op 18 september 2014.
Het geldbedrag is bedoeld om het winnende idee in de praktijk uit te voeren.



Maar ook ideeën of projecten die nét niet winnen, krijgen een zetje naar de praktijk. Na de uitreiking zal MSD een oproep doen aan mensen die willen samenwerken, adviseren of sponsoren om zich te melden.

Alpenhoornblazers te gast in Vogelenzang

Zwitsers blaaswerk



Vier Alpenhoornblazers uit Zwitserland brachten een bezoek aan Vogelenzang (Foto: pr).

VOGELENZANG - Jachthoornblazersgroep 't Panneland repeteert al bijna veertig jaar iedere woensdagavond bij Boshut 't Panneland. De vereniging, met 35 blazers, houdt daarmee een oude traditie in stand. Alle signalen hebben namelijk een betekenis en daarnaast speelt de vereniging ook nog een aantal marsen en fanfares. Vorige week woensdag was wel een heel speciale avond want toen kreeg de Vogelenzangse vereniging bezoek van collega's uit Zwitserland.

door Christa Warmerdam

"Omdat onze vereniging zo lang bestaat hebben wij door het hele land een goed contact opgebouwd met andere verengingen", legt de voorzitter van de jachthoornblazers vereniging, Siem Vos, uit. "Ik ben een jaar geleden benaderd door Cock Warmerdam uit Zandvoort met het idee om zijn Zwitserse vrienden, die op vakantie in Zandvoort zouden komen, bij ons mee te laten blazen. Ik vond dat een geweldig idee en heb toen via Cock contact gezocht met Birrer Ulrich in Zwitserland. We hebben toen een afspraak gemaakt dat zij op onze oefenavond op 30 april konden komen en meeblazen. Daarna heb ik samen met Ad Mense van 't Panneland een avond in elkaar gezet."

Birrer Ulrich is met nog drie Alpenhoorblazers (met hun hoorns) naar Nederland gekomen. Siem Vos: "Natuurlijk waren wij ook benieuwd hoe het geluid van een Alpenhoorn hier zou klinken maar het klinkt echt heel mooi. En het is ook prachtig om te zien hoe anderen hun passie op een totaal ander instrument ten gehore brengen. Dat is het mooie van muziek, het verbindt en taalbarrières vallen weg. Ik weet zeker dat de Zwitsers er ook van genoten hebben en ik hoop dan ook dat ze in de toekomst nog een keer bij ons op bezoek komen". ●

Pracht en praal



REGIO - De praalwagen 'Haarlem bruist' rijdt over de Heemsteedse Herenweg. Deze wagen is mogelijk gemaakt door het Ondernemersfonds Binnenstad Haarlem en was onderdeel van het Bloemencorso van de Bollenstreek dat zaterdag 3 mei in vol ornaat van Noordwijkerhout naar de Grote Markt van Haarlem reed. Jan en Trudy de la Rie uit het west Friese Hoorn: "We komen ieder jaar weer kijken naar het bloemencorso van de Bollenstreek, zo prachtig! Ook dit jaar zijn we weer heel erg onder de indruk van alle praalwagens!" (Foto: Onno van Middelkoop). ●

Ad van Nieuwpoort gaat in gesprek met Bastiaan Ragas

BLOEMENDAAL - Op zondag 11 mei om 16.00 uur gaat Ad van Nieuwpoort in de zevende aflevering van Areopagus Bloemendaal in gesprek met Bastiaan Ragas over wat hem inspireert in zijn werk. Het gesprek vindt plaats in de Dorpskerk aan het Kerkplein.



Bastiaan Ragas (Foto: pr).

Bastiaan Ragas reisde als 18-jarige de wereld rond met het internationaal cultureel muziekgezelschap 'Up with people'. Daarna zong hij als tieneridool in de boyband Caught in the Act en verkocht 12 miljoen platen in Europa en Azië. Hij schitterde als Radames in de succesvolle musicalproductie Aida en ontving een musical award voor de Beste Mannelijke Hoofdrol. Verder vertolkte hij de hoofdrol in D'Artagnan in de musical 3 Musketiers. Hij speelde hoofdrollen in diverse films en schreef in 2011 de bestseller 'Maar je krijgt er veel voor terug' waarin hij schrijft over de perikelen van het vaderschap. In 2012 verscheen van zijn hand 'Papa is heel even aan de telefoon'. Bastiaan Ragas is tevens theaterproducent van 'De Rode Boksbal'. Op 17 mei aanstaande speelt hij de laatste aflevering van zijn toneelstuk 'Maar je krijgt er héél veel voor terug' in het Openluchttheater Caprera. Het gesprek is ook te beluisteren via Radio Bloemendaal: www.pkn-bloemendaal-overveen.nl. ●

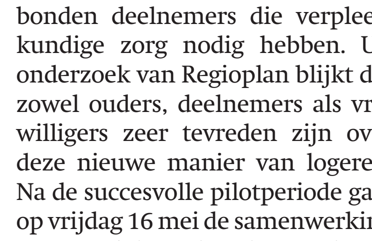
Start regionaal autismecentrum

HAARLEM - Op maandag 12 mei start het Regionaal Autisme Centrum (RAC) Zuid-Kennemerland in Haarlem. Eén expertisecentrum voor alle vragen rond autisme op elke leeftijd, met elk IQ. Iedereen kan er terecht. In eerste plaats mensen met autisme - of een vermoeden ervan - en hun ouders, partners en andere naasten. Maar ook professionals uit zorg, onderwijs, hulpverlening, sociale wijkteams en beleidsmakers zijn welkom. Het RAC is gevestigd aan de Richard Holkade 2 in Haarlem. Voor meer informatie of vragen over autisme: info@rac-zk.nl. Men kan ook telefonisch een vraag stellen tijdens openingstijden van het centrum: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 09.00 tot 13.00 uur en woensdag van 13.00 tot 17.00 uur. Het telefoonnummer is 088-6522555. Via dit nummer kan men ook een afspraak maken met één van de consulenten. Eind mei zal de website www.rac-zk.nl actief zijn. ●

Logeerweekenden voor kinderen met beperking

REGIO - Stichting Wielewaal en de Hartekamp Groep hebben de afgelopen periode een succesvolle pilot gedraaid met logeerweekenden in Zuid- Kennemerland. De logeerweekenden zijn bedoeld voor kinderen en jongeren vanaf 4 jaar met een lichamelijke of verstandelijke beperking en/of ADHD/autisme. Voorheen konden deze mensen voor het logeren terecht bij de Hartekamp Groep. Door de uitvoering bij Wielewaal neer te leggen, is logeren voor deze doelgroep toekomstbestendig gemaakt en zijn beide organisaties voorbereid op de overgang naar de Wmo/Jeugdwet. Op vrijdag 16 mei gaat de samenwerking officieel van start.

De Hartekamp Groep biedt al jaren wonen, dagbesteding en logeren voor mensen met een beperking in Midden- en Zuid-Kennemerland en omstreken. Stichting Wielewaal heeft ruim 35 jaar ervaring met het organiseren van vakantie- en logeeractiviteiten voor deze doelgroep. In 2013 is Wielewaal in deze regio gestart met logeerweekenden, zodat cliënten van de Hartekamp Groep hiervan gebruik konden maken. Het bijzondere van de weekenden is dat de begeleiding in handen is van enthousiaste geschoolde vrijwilligers onder leiding van een recreatieleider en indien nodig een verpleegkundige. Een concept dat ook in deze regio zeer goed is ontvangen. Doordat de begeleiding grotendeels uit vrijwilligers bestaat, sluit dit goed aan bij de plannen van het kabinet waarbij zorg uit de AWBZ verschuift naar de Wmo/Jeugdwet. Dit maakt het concept toekomstbestendig.
De logeerweekenden vinden wekelijks tot maandelijks plaats in onder andere Haarlem, Haarlemmerliede, Wijk aan Zee en De Rijp. Hierbij wordt gebruik gemaakt van bestaande locaties, zoals de Stayokay in Haarlem. Locatie De Rijp is tevens geschikt voor rolstoelgebonden deelnemers die verpleegkundige zorg nodig hebben. Uit onderzoek van Regioplan blijkt dat zowel ouders, deelnemers als vrijwilligers zeer tevreden zijn over deze nieuwe manier van logeren. Na de succesvolle pilotperiode gaat op vrijdag 16 mei de samenwerking tussen Wielewaal en de Hartekamp Groep officieel van start in Stayokay Haarlem. Geïnteresseerden zijn tussen 16.00 en 17.00 uur welkom om deze feestelijke aftrap bij te wonen en kennis te maken met de organisaties. Aanmelden is gewenst en kan door een e-mail te sturen naar info@wielewaal.nl en/of tel bellen met tel. 088-1224400. Voor meer info: www.wielewaal.nl. ●



Moederdagdienst
in het spoor van de Madonna

Zondag 11 mei, 10.00 uur

'Donker ben ik, maar bekoorlijk...', kom luisteren naar de 'Litanieën van de Zwarte Madonna', een schitterend mystiek stuk van de componist Francis Poulenc.

Uitgevoerd door het koor 'Fabelachtige vrouwen' o.l.v. Xandra Misée, muzikale begeleiding Jaap Stork.

ADVENTSKERK
Leeuwenrikkenlaan 7, Aerdenhout

GLASHANDEL VRENEGOOR

uw glasspecialist in Haarlem

Izaäk Enschedéweg 22 2031 CR Haarlem
023-5277187 www.vrenegoor.nl info@vrenegoor.nl
Openingstijden: maandag t/m vrijdag 7:00 tot 16:30
zaterdag 9:00 tot 14:00

Kringlooploods Het Haventje
woning- en bedrijfsontruimingen
Gratis halen wij uw huisraad en witgoed
Conradkade 4, Haarlem - W.polder
06-20960871

PRAKTIJKCENTRUM HOGEWEG 29

Onlangs fraai verbouwd en nu te huur per unit/behandelkamer

PER DIRECT TE HUUR VA € 275,-* P/MND

Keuze uit 9 units, fraai gestileerd.
Zichtlocatie: Hogeweg 29 Zandvoort
Uiterst geschikt voor:

- beauty salon / botox faciliteiten
- diëtiste
- fysio & massage
- pedicure / nagelstudio
- mondhygiëniste

Enz enz



Aerdenburgh
GROUP OF COMPANIES

Vastgoedbeheer bv
023 57 165 57
Of rechtstreeks met mw Groenveld M: 06 150 83333
Of per email: info@aerdenburgh.nl
voor het maken van een bezichtiging afspraak.

* Excl. BTW en € 25,- voorschot service kosten

elres audio visual centre
SONY speciaalzaak
BOSE
keizerstraat 9 haarlem (023)5314740
voor service en kwaliteit
Top merken, top service en.... altijd normale prijzen.
Maandag's 13.00 - 17.00 uur open!

Het enige echte
HANDELSHUIS
in Haarlem. In- en verkoop van mooie meubels, kleingoed en curiosa. Ook gespecialiseerd in woningontruiming. Schalkwijkerstraat 13 Haarlem. Tel. 023-5765385/06-13608124

KRAPBIJKAS
Bij Used Products is tijdelijk verkopen met terugkoopoptie mogelijk voor: gouden sieraden, lcd-tv, gsm, pc, laptop, audio, video, gereedschappen, scooters, motorfietsen, Playstation, Xbox, enz.! Rijksstraatweg 242-244 Haarlem-nrd, 023-5394294

MOTORFIETS-INKOOP
Direct geld en vrijwaring. Wij zoeken alle soorten motorfietsen: nieuw, oud, defect, schade, lang stilgestaan. Alles dus. Aanbod met prijs per info@vanvugtmotoren.nl www.vanvugtmotoren.nl 0252-224493.

KONING-DAK!
gedipl. dakwerker voor al uw dakwerk, lood- & zinkwerk, dakgootrep., schoorsteenrenovatie, voegwerk, windveren & boeidelen vernieuwen, allerhande noodrep. 06-41573913/023-5355728 www.dakenverbouw servicehaarlem.nl

Woonruimte
VERHUREN?
Doorlopend te huur gevraagd. Kwalitatieve woningen in Haarlem e.o. www.interhouse.nl Interhouse, Zijlweg 16, Haarlem 023-5318100 haarlem@interhouse.nl

Van Heijningen
METSELWERKEN
gepensioneerde metselaar voor alle metsel-/bouwwerkzaamheden, schuur-gevel-tuinmuurtjes groot en klein. Voor als het echt goed moet zijn. Vrijbl. prijsopgave, referenties aanwezig. Info 06-47158258.

Doorlopend te huur
GEVRAAGD!
Courante woningen voor onze topkwaliteit huurders. Al 13 jaar uw vertrouwde Ex-pat specialist. www.interhouse.nl Interhouse, Zijlweg 16, Haarlem, 023-5318100 haarlem@interhouse.nl

INTERHOUSE
Verhuurt uw woning op vakkundige wijze aan geselecteerde huurders. Informatie over de vele (gratis) mogelijkheden? www.interhouse.nl Interhouse, Zijlweg 16, Haarlem, 023-5318100 haarlem@interhouse.nl

Kennismakingsweekend Kampeerclub
Op 10 en 11 mei organiseert de NTKC (Nederlandse Toeristen Kampeer Club) een kennismakingsweekend voor tentkampeerders op haar natuurkampeerterrein 'Het Groene Hart' aan de Voorweg 81 te Hazerswoude-Dorp (kosten € 5,- p.p.p.n., kinderen € 3,-, auto € 1,-). De NTKC is een vereniging met 20 van de mooiste natuurkampeerterreinen in Nederland die zich kenmerken door rust, ruimte en kampvuur, en de unieke mogelijkheid om je te kunnen terugtrekken op een geheel eigen plekje. Voor het volledige programma zie www.kampeerclub.nl/kennismaking.

KRINGLOOP
Haarlemmermeer
Geef inboedel een tweede leven. Snelle ophaalservice. Bel of mail voor het maken van een afspraak 071-4017855 info@kringloop haarlemmermeer.nl

Behang- en
SCHILDER-BEDRIJF
Arnold Nijkamp, voor al uw behang-, wit-, schilder- en onderho udswerkzaamheden. Bel voor vrijblijvende prijsopgave: 023-5713172 of 06-54264259. www.arnoldnijkamp.nl

WONINGONT-RUIMING
Bezemschoon opleveren van uw woning, berging, kelder, schuur of zolder. Al meer dan 25 jaar gespecialiseerd. Snel, netjes en vakkundig. Tel. 023-5765385 of 06-13608124. Vrijblijvende prijsopgave.

KLUSJES
/tuinman. Voor algeheel onderhoud en aanleg van uw tuin. Straatwerk, schuttingen, overkappingen, schuurtjes plaatsen en klusjes in en om het huis. Gratis offerte. 06-30295406 marcokrul115@gmail.com

TOP-AANBIEDINGEN
Used-products. Verkoop 2ehands artikelen met garantie: Lcd-tv's, PC's laptops, audio, video, gsm's, dvd, cd, fietsen, gereedschap, Playstation Xbox, games, enz.! Rijksstraatweg 242-244 Haarlem-noord, 023-5394294.

HOVENIERS-BEDRIJF
Makkelie, aanleg en onderhoud. Superaanbieding sierbestrating van 57,50 voor 39,50 per m2. Inclusief stenen, zand en loon. Ook plaatsen van hekwerk en graszoden. 023-5316971 of 06-51768691.

Zonwering
Dé specialist sinds 1963



Kom eens kijken in onze showroom en laat u informeren over de vele mogelijkheden om de zon uit huis te houden.

Open: ma t/m vr 8.30-12.30 en 13.30-17.00 uur en zat 10.30-13.00 uur.
Z'woude: di t/m vr 10-17 en zat 11-16 uur.

Oudshoorn & Van Egmond
ZONWERING
Lageweg 23, Katwijk aan Zee (Industrieterrein 't Heen)
Tel. 071 402 27 31, Fax 071 402 57 81
Hoge Rijndijk 263, Zoeterwoude Rijndijk
Tel. 071 402 07 20
Internet: www.oudshoornenvanegmond.nl
E-mail: info@oudshoornenvanegmond.nl

Kroostopvang
KINDEROPVANG
duur? Vraag een vrijblijvende offerte aan bij gastouderbureau Kroostopvang! Kinderopvang op maat en persoonlijke aandacht. www.kroostopvang.nl of bel: 0252-215835.

HEIWERKENLISSE BV
serrebouw | tuinmuren | garages | aanbouwen/erkers
trillingsarm, op moeilijk bereikbare plaatsen
Tel: 0252-417729 | Mozartstraat 12, 2162 AJ Lisse
Mobiel: 06-53382012 | 06-53382057
Fax: 0252-421106 | E-mail: heiwerken@hotmail.com
Voor kleine- en grootschalige projecten:
www.heiwerkenlisse.nl

AANBIEDING:
Daar ik in april 65 word en van plan ben in het najaar te stoppen, bied ik het hele assortiment aan met 50% korting. M.u.v. autolakken en spuitbussen via de mengmachine. W. Mensink & Zn. Glasblazersstraat 20, Haarlem. www.verfkoning-mensink.nl 023-5357452.

Chinese
MASSAGE
Acupunctuur, Chinese Medische tuinamassage, Ontspanningsmassage, voetreflex, mani/pedicure beautysalon, nailstudio, sauna, stoomcabine, kadobonnen. Dragontuina, Hoofdweg 716, Hoofddorp, 023-6200099. Alle dagen open. www.dragontuina hoofddorp.nl

Carla
HUIS-ONTRUIMING
Gehele huisontruiming bij overlijden of verhuizen. Bezemschoon opgeleverd. Vrijblijvend prijsopgave: tel: 06-10139762. www.huis-ontruiming.com

TUINBEDRIJF
All-Round. Voor al uw tuinonderhoud, 14,50 per uur. Aanleg en rep. sierbestrating, tegelwerk en plaatsen van hek, raster en schuttingen. Alles leverbaar, geheel vrijblijvend. Inschr. K.v.K. Tel: 023-5841515.

SCHILDERWERK
Binnen & buiten, behang- & timmerwerk, glaszetten & houtrot. Voor vrijbl. offerte tel: 0252-869720 of 06-18689071. KvK: 27313553. Ook voor de kleine klussen.

TUINBEDRIJF
Parosa. Tuinaanleg en onderhoud, verwijderen van bomen, rep. straatwerk. Bel voor inlichtingen en prijsopgave: 023-5353591 of 06-22209568. K.v.K. nr: 34129292.

C&T meubelen
Meubels op maat in Teak, Eiken en Grenen
www.centmeubelen.nl

Maatwerk
Tafels
Stoelen
Banken
Kasten
Decoratie
Restauratie
Verlichting



Hillegommerdijk 325 2144KR Beindorp Tel: 0252 525290

Advertorial

'Wondermiddel tegen eczeem en psoriasis'

Een Australische bouwvakker kon niet langer aanzien dat zijn zoontje zoveel last had van eczeem en begon aan de keukentafel zelf een middel uit te vinden voor de klachten van zijn zoon. Nu, veertien jaar later, is zijn huidverzorgingsproduct op natuurlijke basis in Australië het meest gebruikte natuurlijke middel tegen eczeem en psoriasis en is het bij velen niet meer uit het leven weg te denken.

Sinds kort zijn de producten ook in Haarlem verkrijgbaar. Jeroen Dorresteijn haalde de crème naar Europa en introduceerde het om te beginnen in Nederland. Dorresteijn vertelt: 'Vrienden van mij hebben kinderen met eczeem die zich tot bloedens toe krabben. Op zoek naar een oplossing kwam ik op buitenlandse internetforums steeds goede ervaringen van het Australische "Grahams" tegen. Ik besloot een aantal producten uit het assortiment hierheen te halen en deelde die bij wijze van test uit aan mensen met eczeem, psoriasis, een jeukende hoofdhuid etc. Toen ik de reacties teruggekoppeld kreeg was duidelijk dat heel veel mensen hierin hadden gevonden wat zij al zo lang zochten; zij waren af van de ellendige jeuk en hun huid werd heel rustig'.

Sinds 2 jaar ligt "Grahams" in Nederland in de winkels. Het zijn stuk voor stuk probleemoplossende producten zoals de eerder genoemde crème (Eczeem Crème en Calendulis Plus Crème), maar ook bijvoorbeeld shampoo voor een droge hoofdhuid (jeuk, schilfertjes). Doordat winkels enthousiaste reacties van klanten krijgen en veel herhalingsverkopen zien, worden er weer meer mensen op het bestaan van Grahams gewezen. En de gebruikers zelf vertellen het natuurlijk ook door; vaak is het iets waarmee zij erfelijk belast zijn dus de familie is als eerste op de hoogte als een product goed aanslaat. 'We krijgen dagelijks heel emotionele reacties', vertelt Dorresteijn tot slot. 'Je kunt je niet voorstellen wat het met iemand doet als diegene altijd verschrikkelijk last van zijn/haar huid heeft en nu ineens aan den lijve ondervindt dat er ook een leven zonder krabben en schilfers mogelijk is.'

De producten van Grahams zijn te koop bij:

**Drogisterij van der Pigge
Gierstraat 3, Haarlem
T: 023 531 2454**

Grahams **SKINCARE**

AFVALLEN WAS NOG NOOIT ZO MAKKELIJK!

Eazy Shape is momenteel het nummer 1 dieet product in Nederland. Al duizenden Nederlanders vallen eindelijk snel, blijvend en gezond af!



De nieuwe generatie Eazy Shape shakes zijn een revolutie op het gebied van dieet producten. Eazy Shape ondersteunt je bij het snel en blijvend bereiken van je streefgewicht. Ook gaat het de veroudering van de huid, spieren en botten tegen.

ACTIE: Bestel vòòr 20 mei op de website of telefonisch en ontvang een maandpakket voor €59,95 in plaats van €79,95!

INHOUD MAANDPAKKET:

- 4 heerlijke smaken
- Shaker cadeau!
- Gratis coaching
- Dieet handboekje

✔ Wetenschappelijk bewezen werking
✔ Gegarandeerd resultaat
✔ Vandaag besteld, morgen in huis

eazy shape

Telefoon: 088 777 2000 / Website: eazyshape.nl

GEMEENTE BLOEMENDAAL DEZE WEEK

19

Publicatiedatum 8 mei 2014

Gewijzigde vaststelling Uitwerkingsplan Overveen 2013, 1e uitwerking
Burgemeester en wethouders van Bloemendaal maken ingevolge het bepaalde in artikel 3.8 van de Wet ruimtelijke ordening bekend dat het uitwerkingsplan Overveen 2013, 1e uitwerking op 29 april 2014 gewijzigd is vastgesteld en met ingang van 9 mei 2014 gedurende zes weken ter inzage ligt.

Het plan betreft een uitwerking van bestemmingsplan 'Overveen 2013' en heeft als doel het realiseren van 30

Ten opzichte van het ontwerp zijn er wijzigingen doorgevoerd in de afmetingen van een bouwvlak aan de noordwestgrens van het plangebied, is het plangebied in westelijke richting uitgebreid in de richting van de Ernst Casimirlaan en zijn er wijzigingen aangebracht in de plantoelichting voor wat betreft een aanvullend verkeersonderzoek.

Het vastgestelde uitwerkingsplan Overveen 2013, 1e uitwerking kan worden ingezien van 9 mei 2014 tot en met 19 juni 2014 op de volgende locatie:

- Tijdelijk Gemeentehuis Bloemendaal, Brouwerskolkweg 2 te Overveen.

Beroep instellen
Tussen 9 mei en 19 juni 2014 kunnen de volgende belanghebbenden beroep instellen tegen het uitwerkingsplan:
- Belanghebbenden die tijdig een zienswijze op het ontwerpuitwerkingsplan hebben ingediend;
- Belanghebbenden die kunnen aantonen redelijkerwijs niet in staat te zijn geweest om tijdig een zienswijze in te dienen op het ontwerpuitwerkingsplan;
- Belanghebbenden die bezwaren hebben tegen de wijzigingen die het college van burgemeester en wethouders bij vaststelling van het uitwerkingsplan heeft aangebracht.

Beroep kan worden ingesteld bij de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State, Postbus 20019, 2500 EA Den Haag. Meer informatie over het instellen van beroep kunt u vinden op www.raadvanstate.nl.

Het uitwerkingsplan treedt in werking op de eerste dag na de hierboven genoemde beroepstermijn. Het instellen van beroep schorst de werking van het vaststellingsbesluit niet. Binnen deze beroepstermijn kan tevens een verzoek tot voorlopige voorziening bij de voorzitter van de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State worden ingediend. Wanneer er een voorlopige voorziening wordt toegekend, treedt het betreffende onderdeel van het uitwerkingsplan niet in werking, voordat er op het beroep is beslist.

Bekendmaking Wet Geluidhinder
Burgemeester en wethouders van Bloemendaal maken ingevolge het bepaalde in artikelen 110a en volgende van de Wet geluidhinder bekend, dat zij een hogere grenswaarde hebben vastgesteld voor de toekomstige woningen die de voorkeursgrenswaarde overschrijden op voormalig tennispark Wimbledon te Overveen. De procedure hogere grenswaarden is gekoppeld aan de procedure voor de vaststelling van het uitwerkingsplan 'Overveen 2013, 1e uitwerking', waarvan de kennisgeving gelijktijdig met deze kennisgeving wordt gepubliceerd.

Het besluit kan worden ingezien van 9 mei 2014 tot en met 19 juni 2014 op de volgende locatie:

- Tijdelijk Gemeentehuis Bloemendaal, Brouwerskolkweg 2 te Overveen.

Beroep instellen
Tussen 9 mei en 19 juni 2014 kunnen de volgende belanghebbenden beroep instellen tegen het besluit:
- Belanghebbenden die tijdig een zienswijze op het ontwerpbesluit hebben ingediend;
- Belanghebbenden die kunnen aantonen redelijkerwijs niet in staat te zijn geweest om tijdig een zienswijze in te dienen op het ontwerpbesluit;
- Belanghebbenden die bezwaren hebben tegen de wijzigingen die het college van burgemeester en wethouders bij vaststelling van het besluit heeft aangebracht.

Beroep kan worden ingesteld bij de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State, Postbus 20019, 2500 EA Den Haag. Meer informatie over het instellen van beroep kunt u vinden op www.raadvanstate.nl.

Het besluit voor het vaststellen van een hogere grenswaarde voor geluid treedt in werking op de eerste dag na de hierboven genoemde beroepstermijn. Het instellen van beroep schorst de werking van het vaststellingsbesluit niet. Binnen deze beroepstermijn kan tevens een verzoek tot voorlopige voorziening bij de voorzitter van de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State worden ingediend. Wanneer er een voorlopige voorziening wordt toegekend, treedt het betreffende onderdeel van het besluit niet in werking, voordat er op het beroep is beslist.

Bloemendaal

B L O E M E N D A A L   O V E R V E E N   A E R D E N H O U T   B E N N E B R O E K   V O G E L E N Z A N G

Deze advertentie per e-mail ontvangen? Via www.bloemendaal.nl kunt u zich aanmelden. Gemeente Bloemendaal, Postbus 201, 2050 AE Overveen, T 14 023, gemeente@bloemendaal.nl, www.bloemendaal.nl

Waterbeestjes vangen



Water in de natuur is veel spannender dan uit de kraan want buiten leeft het van de beestjes (Foto: pr/Tineke Cuperus).

VOGELENZANG - Leuk al dat water in de natuur op de buitenplaats Leyduin, want het wemelt er van de grappige beestjes. Op woensdag 14 mei van 14.00 tot 15.30 uur met schepnetjes aan de slag om ze te vangen. Deze activiteit is geschikt voor kinderen van 6 tot 12 jaar.

Water in de natuur is veel spannender dan uit de kraan want buiten leeft het van de beestjes. Die kan men vangen en bekijken. De organisatie staat voor klaar met schepnetjes. Neem een vriendje of vriendinnetjes mee, dan wordt het nog leuker! Benieuwd wat jij vangt. We hebben ook loeppotjes mee. Daar doe je de vangst in. Omdat de potjes vergroten lijken de diertjes extra groot. Je kunt ze daardoor prachtig bekijken en als je het leuk vindt uitzoeken hoe ze heten. We gaan natuurlijk ook op zoek naar kikkervisjes, want die zitten er veel.
De kosten bedragen € 7,–, kinderen van Beschermers betalen slechts € 4,–. Begeleiders mogen gratis mee. Aanmelden kan via www.gaatumee.nl. Voor meer info kan men bellen met tel. 088-0064455 (tijdens kantooruren). Vertrekpunt is de Leidsevaartweg, tussen nummer 49 en 51, te Heemstede. Neem de afslag over het spoor. Vanaf het parkeerterrein is het 5 minuten lopen naar het huis Leyduin. De route staat aangegeven. Huis Leyduin is een half uur voor de excursie open. Men wordt daar opgehaald door de excursieleider. Er is koffie, thee en limonade te koop. ●

Informatiebijeenkomst over initiatief 'Duurzom'

HAARLEM - Cees Mientjes en Luuk Rensen zijn recent gestart om ondernemers, die duurzaam willen ondernemen in deze regio, te begeleiden en te ondersteunen via de methodiek 'Duurzom'. Over deze methodiek wordt op maandag 19 mei een informatiebijeenkomst gehouden bij Het Seinwezen, aan de Kinderhuissingel 1 in Haarlem.



Luuk Rensen (l.) en Cees Mientjes (Foto: pr).

De methodiek die Duurzom met succes heeft ontwikkeld, komt nu ook beschikbaar voor ondernemers in deze regio. Er wordt, samen met de ondernemer, een praktisch plan van aanpak gemaakt voor verduurzaming en er worden regelmatige bijeenkomsten georganiseerd met gelijkgestemde ondernemers om over de ervaringen, problemen en successen bij verduurzaming te praten. Deze zogenaamde CoT - Circle of Trust - vormt een goede basis om vertrouwelijk met medeondernemers te overleggen.
Voor meer informatie kan men kijken op www.seinwezen.nl/nieuws/alle-seinen-op-groen. ●

SCHILDER WERK?
Schilder biedt zich aan.
Degelijk en mooi vakschilderwerk. 5 Jaar garantie. Aanbieding tot 30 mei 25% korting op al uw buiten- en binnenschilderwerk.
Tel: 06-22648413.

'Vrijheid geef je door'



'Vrijheid geef je door' met reusachtige strandballen tijdens het optreden van de band Sven Hammond Soul (Foto: R.S.V.P. ©2014).

HAARLEM - Bevrijdingspop was een groot feest! Het oudste en grootste bevrijdingsfestival in de Haarlemmerhout beleefde dit jaar een succesvolle 34e editie met als thema 'Vrijheid geef je door'.

door Inez Groenendal

Om 12.00 uur gingen de poorten van het festivalterrein open en al snel vulde het zich tot een gezellige drukte. Naar schatting hebben 150.000 mensen het festival bezocht en genoten zichtbaar van het prachtige weer, de vele markt- en eetkraampjes, maar bovenal van de live muziek. De kinderen konden zich goed vermaken met verschillende optredens en attracties op het Kinderfestival in het naastgelegen Florapark. Ook dit jaar werkten er bijna 500 vrijwilligers mee, om backstage alles goed te laten verlopen. Bevrijdingspop Haarlem is hiermee het grootste festival dat door vrijwilligers wordt georganiseerd.



Kensington, een van de Ambassadeurs voor de Vrijheid dit jaar, weet halverwege de middag in een half uur Haarlem op te schudden (Foto: Inez Groenendal). ●

Kensington, een van de Ambassadeurs voor de Vrijheid dit jaar, weet halverwege de middag in een half uur Haarlem op te schudden. De entree van de band is dan ook groots: per helikopter worden ze over het provinciehuis richting het Houtpodium ingevlogen. Bezoekers worden tevens getrakteerd op enkele spontane verrassingen. Zo sluit Baskerville zich aan bij Total Los op het Jupilerpodium, en weet het laatste restje energie los te maken bij het publiek. Jacqueline Govaert betreedt het podium bij het slotnummer van BlØf en krijgt alle handen in de lucht.

Haarlem liet zich overigens van zijn beste kant zien voor en op het podium, met Gitaarlem, Michael Prins, Niels Geuzebroek, Jacqueline Govaert, Bade en Baskerville en natuurlijk was de presentatie weer in handen van het Haarlemse cabaret-duo Speelman en Speelman. Tot aan iets voor twaalven hield afsluiter de Opposites het veld van voor tot achter in beweging, met opzwepende beats, en grote gekleurde ballonnen die over het hele Vlooienveld zweefden. Langzaam liep de Hout daarna leeg, en begint de organisatie rustig aan de voorbereidingen voor de volgende jubileum editie in 2015. ●

Fusie in Kennemerland?



***HAARLEM** - Gespot bij een restaurant aan de Wagenweg: de burgemeesters van Haarlem, Bloemendaal en Heemstede. Volgens Fons Vinken uit Vogelenzang zijn het besprekingen voor een fusie tussen de drie gemeentes. Maar de samenkomst blijkt toch om iets anders te gaan. Burgemeester Bernt Scheiders uit Haarlem heeft zijn 'buren', burgemeester Marianne Heeremans van Heemstede en burgemeester Ruud Nederveen van Bloemendaal, uitgenodigd om samen met afgevaardigden van de zustersteden van Haarlem, Angers en Osnabrück naar het Bloemencorso in Haarlem te kijken. Voorlopig blijven de gemeentes dus zelfstandig en goede buren (Foto: Christa Warmerdam).* ●

Rondleiding in Doopsgezinde kerk

HAARLEM - "Hartelijk welkom in de mooiste vermaning in Nederland", zo begint de theatrale rondleiding in de Doopsgezinde kerk in Haarlem. Iedere tweede zaterdag van de maand om 10.30 uur kan men meer te weten komen over de geschiedenis van dit monument. Dus ook op zaterdag 10 mei. Koster Zeilmaker leidt de bezoekers door de gangen en kamers, die bij het gebouw horen. De kosten zijn 10 euro, voor kinderen 5 euro. Aanmelden is noodzakelijk: reserveren@historischtoneel.nl. De Doopsgezinde kerk is te vinden aan de Frankestraat 24 in Haarlem. ●

BEWUST HAARLEM

ZATERDAG 10 MEI

10.30-10.30 uur | **MINDFULNESS VOOR KINDEREN 4-6 JAAR, ZEVEN BIJEENKOMSTEN**
In wetenschappelijk onderzoek is aangetoond dat mindfulness/meditatie een positief effect heeft op lichaam en geest.
Mindfulness Haarlem, € 0,-.

11.15-13.15 uur | **INTRODUCTIECURSUS YOGA, VIER BIJEENKOMSTEN**
De introductiecursus yoga is een basiscursus ter oriëntatie en kennismaking. Na de cursus zullen de deelnemers een basiskennis hebben van yoga en meditatie waardoor zij in overleg met de docent een goede keuze kunnen maken voor de vorm van yoga die het beste bij hen past en zo moeiteloos kunnen doorstromen naar de lessen in het centrum.
Yogacentrum Innerwork Haarlem, € 99,-.

14.00-17.00 uur | **DIEP ONTSPANNEN MET YOGA NIDRA**
Kom moeiteloos bij je eigen diepe stilte. Yoga Nidra is een krachtige techniek voor het bereiken van diepe ontspanning. Het geeft een rustig, heel gevoel van zijn.
Okido Yoga Diana Aben, Haarlem, € 25,-.

14.00-18.00 uur | **NIEUWE AARDE DEEP DIVE - DE NIEUWE YIN/YANG-ALCHEMIE**
Tijdens De Nieuwe Aarde Deep Dive onthullen en verkennen we de nieuwe frequenties van onze Yin en Yang-energieën., door middel van uitwisselen van (multidimensionele) informatie, lichaamswerk en meditatie. We laten de energie het werk doen en er is ruimte voor verrassingen.
Shadeshifter, Haarlem, € 50,-.

19.30-22.00 uur | **INTIMATE MOVES DOOR ISCHA EN KAIRAVA**
Maandelijks op de zaterdagavond! Een avond waarin je liefdevol wordt meegenomen om via dans en meditatie de intieme stroom in jezelf te ontdekken. De kracht, de beweging van Eros, de bron van intimiteit en seksualiteit, daagt je uit tot het ontdekken en volgen van jouw levensstroom
Yogastudio Haarlem, Haarlem, € 20,-.

ZONDAG 11 MEI

10.00-12.00 uur | **NEW CITY OF LIGHT HAARLEM-MEDITATIE**
Open meditatie-ochtend, iedere tweede zondag van de maand, voor iedereen die zich actief wil verbinden met het energieveld van Haarlem. We werken met geleide meditatie, stilte, beweging, 'toning' (het laten klinken van de klanken van het Hart) en wat er zich nog meer aandient.
shadeshifter, Haarlem, € 15,-

10.00-13.00 uur | **WORKSHOP 'GETTING TO THE CORE OF YOUR YOGA'**
Kerry Reinking komt naar Iyengar Yoga Haarlem om een les aan te bieden in het onderzoeken, in lijn brengen en het versterken van de "kern" intelligentie van jouw lichaam. Je gaat leren hoe belangrijk de "core power" is voor het stabiliseren van je asana's - speciaal bij inversies (omgekeerde houdingen.
Iyengar Yoga Haarlem, € 35,-

10.30-17.00 uur | **WORKSHOP FAMILIEOPSTELLINGEN EN ANDERE VORMEN VAN OPSTELLINGEN**
Familieopstellingen is een manier van werken, waarmee de oorzaak van dagelijkse situaties waar je last van hebt, zichtbaar en tastbaar kan worden gemaakt en er een stap gezet kan worden naar heling.
Constellations at work, Haarlem, € 75,-

13.30-16.30 uur | **SOUL DANCE WORKSHOP**
Je danst op allerlei muziekstijlen, soms zonder muziek of met klanken. Je leert door diverse dansopdrachten nieuwe bewegingen integreren en je bewustzijn verruimen. Het hele spectrum van dynamisch dansen tot de verfijndere, subtiele bewegingen van binnenuit aan te wakkeren is kenmerkend voor Soul Dance.
SoulSynergie, Haarlem, € 25,-

15.00-17.00 uur | **CONCERT HELENDE GELUIDEN - LIVING WATER**
Filmische muziek rond het thema water. Ervaar zelf de helende invloed van water door de prachtige filmbeelden van water, dolfijnen en walvissen, gecombineerd met inspirerende teksten en live muziek. De muziek wordt verzorgd door 9 musici.
Stichting Helende Geluiden, Haarlem, € 15,-

MAANDAG 12 MEI

20.00-21.30 uur | **INTRODUCTIEWORKSHOP ART OF BREATHING**
In deze introductieworkshop van anderhalf uur, maak je kennis met de basisprincipes van Art of Living voor een gezond en gelukkig leven. Met praktische ademhalingstechnieken die je meteen thuis kunt toepassen! De workshop geeft een voorproefje van de Art of Breathing cursus van Art of Living.
Art of Living Haarlem, € 7,50

DINSDAG 13 MEI

09.00-10.30 uur | **HEALING TAO DOOR NIKKI BROOS - GRATIS KENNISMAKINGSLES**
Door fysieke en energetische oefeningen (chi kungs), zelfmassage en geleide meditaties word je bewust van de grote oneindige ruimte die er is, die je bent. Met zachte kracht, onze innerlijke glimlach, wordt weerstand doorbroken, gaat energie stromen, worden emoties rustig, het lichaam vitaal en ervaren we onze natuurlijke staat van zijn.
Spiritueel Centrum de Regenboogslang, Haarlem, € 0

20.00-22.00 uur | **ANANDA IN DIALOOG MET NAROPA**
Satsang is een samenkomst voor mensen die de waarheid willen doorgronden en leven. Het ervaren van wie je wezenlijk bent ontstaat wanneer het eeuwige nu herkend wordt, wanneer je het tijdloze herkent als je zelf.
Ananda, Haarlem, € 12,-

WOENSDAG 14 MEI

19.30-21.30 uur | **OUT OF THE BOX - WORKSHOP IN JE LIJF IN JE LEVEN**
De Out of the Box workshops zijn bestemd voor mensen die zichzelf en hun leven vanuit een nieuw perspectief willen bekijken en beleven.
Soul & Spirit, Heemstede, € 20,-

20.00-22.00 uur | **MANTRA ZINGEN**
Zingen maakt je blij. Als je zingt geef je expressie aan je gevoel en dat kan spanning en stress verlichten. Samen zingen verbindt en creëert schoonheid en harmonie. Het zingen van Mantra's brengt een extra verdieping.
Alphabeth Training, Haarlem, € 15,-

Ans Windhorst staat reeds veertig jaar op het toneel

"Met Cremer is het goed kersen eten!"



Ans Windhorst viert komende zaterdag haar 40-jarig jubileum bij het amateurtoneel (Foto: R.S.V.P. ©2014).

HAARLEM - Zaterdag 10 mei viert de gelauwerde actrice Ans Windhorst haar 40-jarig jubileum bij het amateurtoneel. Samen met de leden van haar toneelvereniging Letterlievende Vereniging J.J. Cremer speelt ze in het stuk 'De Kersentuin' van Anton Tjechov in onder andere Theater De Luifel Heemstede. Een gesprek over kersen eten, over de magie van het theater en tekstbeheersing.

door René Snoeks

Ans (71) zet het blikje met kersensnoepjes midden op tafel als we het interview beginnen: "Die neem ik altijd mee naar de repetitie voor de medespelers. We spelen immers nu de Kersentuin." Vanochtend bij het ontbijt had ze 'n broodje met kersenjam. "En met Bevrijdingsdag neem ik kersenbonbons mee naar de repetitie, dan mag 't wat luxer. Met Cremer is het goed kersen eten!", grapt ze erachteraan. Maar voor zij de rol van Ljoebov Ranevskaja, de eigenares van 't landgoed gaat spelen, gingen er in totaal 82 producties aan vooraf bij haar geliefde toneelvereniging Cremer. Modern, klassiek, drama's en blijspelen.

Het spelen heeft ze niet van huis uit: "Nee, mijn ouders hadden dat niet. Gingen wel naar theater in hun verlovingstijd. Maar dat was het. We hadden thuis in Heemstede een tuin met een grote schuur. Dat was mijn theater. Ik was 'n jaar of negen, tien. Met gordijnen van de buren als coulissen." Ze speelde samen met haar buurmeisje kindercircus: "Oh, daar heb ik nog 'n filmpje van, énig." En ook sprookjes. Ans deed de regie en de hoofdrol. "Dat ging altijd prima, zij Repelsteeltje en ik de Koningin." Als bij toverslag verandert Ans in de Koningin en draagt moeiteloos de tekst voor die ze 61 jaar geleden uit het hoofd leerde: "Wat grenzeloos eentonigheid, ligt over mijn gebied verspreid. Men weet in brieven en rapporten geen enkel vonkje geest te storten. O zeg toch, spreek toch een van allen: Is niets bijzonders voorgevallen?"

En zo gaat ze nog wel even door en lepelt en passant ook de teksten van Repelsteeltje op. Alsof het de gewoonste zaak van de wereld is. "Ja, dat hebben we wat geoefend. Oh, ik ken nog hele clauses uit m'n hoofd van allerlei rollen." Tekstbeheersing is heel belangrijk. "Ik ben eindeloos aan het leren nu. Voor mijn Piet (haar echtgenoot) is dat niet altijd even leuk. Maar de teksten gaan voor alles. Ik zou bijvoorbeeld nu heel graag in mijn tuin willen werken, maar nee. Terwijl mijn handen jeuken."

Toneelschool

Als 15-jarig meisje bezocht ze al de Stadsschouwburg. "Voor Hfl. 2,50 zat ik boven op het schellinkje. Ik heb daar vele prachtige voorstellingen gezien. Meestal alleen. D'r ging wel es 'n vriendinnetje met me mee. Maar na één keer hielden die het voor gezien. En als ik er met de bus langs reed droomde ik: daar wil ik later spelen." Van beroeps toneel is het nooit gekomen. Hoewel ze wel stiekem een brief naar de toneelschool had gestuurd. Maar het antwoord werd door haar ouders onderschept. "Die vonden het geen goed plan, die toneelschool. Dat deed je eenvoudig weg niet. Punt." Veertig jaar geleden begon haar carrière bij Cremer. Regisseur Jaap Houtkamp vroeg Ans de hoofdrol te spelen in; Een man van adel. "Dat was geweldig. Meteen een kostuumstuk. De hoofdrolspeelster was uitgevallen en toen stond ik ineens daar." Een droom ging in vervulling; spelen in de Stadsschouwburg en bij één van de betere amateurverenigingen. Ze is er nooit meer weggegaan. Collega spelers roemen haar om haar trouw, inlevingsvermogen en die tekstbeheersing. "Ja, ik zei dat al eerder. Maar dat is zo belangrijk je tekst. Niet alleen dat je die uit je hoofd kent, maar stel jezelf ook vragen als; waarom zegt ze dit, van waaruit zegt ze het? Welke emotie hoort daarbij? En zo kruipt langzaam die ander bij mij naar binnen."

Ze beaamt onmiddelijk dat voor het welslagen van een rol een goede regisseur onontbeerlijk is. "Zijn aanwijzingingen zijn heel belangrijk. Ik schrijf ze meteen op. En snap ik het niet, dan vraag ik om verduidelijking. Zo kan het personage verder in mij groeien." Ze ziet er naar uit om de Kersentuin maar liefst vijf keer te spelen. "Weer 'n kostuumstuk. Het is zo'n prachtige rol van die landgoed eigenaresse, die dan toch afscheid moet nemen." En het gebeurt weer. "...Ik wil nog heel even hier zijn. Het is net of ik nog nooit heb gezien wat voor muren dit huis heeft, wat voor plafonds, en nu kan ik er naar blijven kijken, met zoveel liefde. In deze kamer zat mama zo graag... Ans draagt de slottekst met verve voor uit De Kersentuin, met veel gevoel en tranen in d'r ogen. Ze houdt het klein, heel klein en daardoor krijgt het zo'n enorme kracht. Je gelooft haar, dit afscheid doet pijn.

De Kersentuin van Anton Tsjechov door Letterlievende Vereniging J.J. Cremer is op zaterdag 10 en zondag 11 mei (twee voorstellingen) te zien in Theater De Luifel te Heemstede, op zondag 18 mei in Orangerie Elswout te Overveen en zondag 25 mei in Duin en Kruidberg te Santpoort. Het reserveren van kaarten is mogelijk via info@jjcremer.nl. ●

Vlinders in Middenduin

OVERVEEN - Wat voor vlinder wordt die rups? Waar zijn de vlinders gebleven als ik ze niet zie? En waarom komt een bepaalde vlinder hier voor en een ander niet? Tijdens de vlinderexcursie op zaterdag 10 mei om 11.00 uur geeft de gids antwoord op al deze en meer vragen over vlinders en hun spannende leven. De wandeling start bij de ingang van het Middenduin aan de Duinlustweg. De excursie is gratis. Aanmelden kan via www.np-zuidkennemerland.nl en/of tel. 023-5411123. Voor meer info: www.ivn.nl/zuidkennemerland. ●

'Faoçade' bij Locomoco

HAARLEM - Er is een expositie opgebouwd in Studio Locomoco, aan de Gedempte Oude Gracht 122 in Haarlem. Tot en met eind mei is het werk van de Amsterdamse architect, fotografe en cultureel onderneemster Afaina de Jong hier te zien. De expositie, genaamd 'Faoçade', bestaat uit bewerkte fotografische beelden van vergeten façades uit metropolissen als New York, Sao Paulo en San Francisco. Close-ups, die je met je ogen doen knipperen en die frappant veel weg hebben van grafische tekeningen. ●



Afaina de Jong (Foto: pr).

Musica Globalista met Osterhaus en Scarpettini

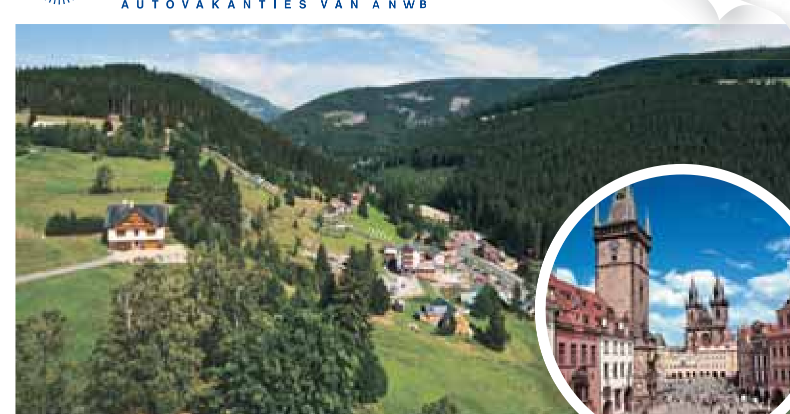
HAARLEM - De Haarlemse componist/pianist Amos Osterhaus (1996) en de Italiaanse percussionist Matteo Scarpettini (1981) geven eenmalig een concert in de Pletterij. Donderdag 15 mei om 20.30 uur (zaal open vanaf 20.00 uur) brengt het duo oud en nieuw werk ten gehore. De toegang bedraagt € 10,--, tot 25 jaar betaalt men € 7,--.

Amos Osterhaus en Matteo Scarpettini troffen elkaar bij toeval in 2010, in een muziekstudio in de buurt van Livorno. Ze gingen een vruchtbare muzikale samenwerking aan. De laatste jaren werken zij afwisselend in studio's in Italië en Nederland aan een nieuw album met composities en improvisaties.

In Italië maakte Matteo Scarpettini furore met het etno-electronische muziekensemble Tilak en als sideman bij internationale Jazzgrootheden als Mauro Perigozzo en Gabriele Evangelista. In 2011 werd hij bekroond als meest creatieve muzikant van het Internationaal Laigueglia PercFest Memorial Concours. Amos Osterhaus begon op zijn achtste met pianospelen en bleek al snel gevoel te hebben voor improvisatie, aanvankelijk in een bluesidioom, later met invloeden van klassieke muziek en jazz. Op zijn dertiende won hij voor één van zijn composities het 'diplome d'honneur' op het Prinses Christina Compositieconcours. Zijn nieuwste werk roept herinneringen op aan Allaudin Matthieu en Keith Jarrett.

Pletterij debat en cultuur is te vinden aan de Lange Herenvest 122. Reserveren voor de concertserie Musica Globalista is gewenst, mail naar reserveren@pletterij.nl of bel met tel. 023-5423540. Men kan contant betalen bij de kassa, er is geen pinautomaat. Voor meer info: www.pletterij.nl. ●

pharosreizen AUTOVAKANTIES VAN ANWB
van anwb



Dubbel genieten in Tsjechië

8 dagen Reuzengebergte en Praag

vanaf 199 euro p.p.

zoek & boekcode 19246

Eerst de natuur, dan de cultuur! U begint in het Reuzengebergte, langs de Elbe. Rond uw hotel vindt u meer dan 200 km aan wandelpaden. Daarna verhuist u naar de Tsjechische hoofdstad Praag. Deze 'gouden stad' is een van de mooiste steden van Europa.

U verblijft eerst in Hotel Adam, op ca. 850 m hoogte, bij Splinderuv Mlyn. Dan gaat u naar Wellnesshotel Step, op ca. 3 km van het centrum van Praag. Dit hotel heeft diverse bars en restaurants, vele sportfaciliteiten (van tennisbanen en fitnesscentrum tot zelfs een indoor-golfbaan) en een uitgebreid wellnesscentrum.

Hotel Adam
- 4x overnachting met ontbijtbuffet
- 4x driegangenmenu of buffet
- dagelijks 1 drankje bij het diner (bier, wijn of softdrink)
- gratis gebruik wellnessruimte
- gratis gebruik internet

Wellness Hotel Step
- 3x overnachting met ontbijtbuffet
- 3x koud- en warm buffet
- 3x gebruik zwembad (1 uur)
- gratis parkeerplaats

Prijzen

06/05-30/06	229
01/07-31/08	249
01/09-31/10	229
01/11-31/12	199

Prijzen in € p.p. per arrangement. Niet inbegrepen: reserveringskosten (€20,-), toeristenbelasting (lokaal tarief) en Calamiteitenfonds (€2,50).

Informatie & Reserveringen
www.pharosreizen.nl/buijzepers
of via 0900 - 365 65 65 (20 cpm) met zoek & boekcode 19246.

Buijze Pers Lezersreizen

Urineverlies eenvoudig te verhelpen

Na de overgang kreeg Marie Oomes (58) uit Kijkduin last van urineverlies. “Eerst een paar druppels, later zoveel dat ik zelfs luierbroekjes ging dragen. Ik schaamde me ervoor.” De specialist van Keizer Kliniek hielp Marie snel en vakkundig van haar probleem af.

“Het begon na de overgang met wat urineverlies als ik moest hoesten, lachen of iets optilde. Maar het werd steeds erger. Als ik naar buiten ging, droeg ik altijd maandverband en later zelfs luierbroekjes om een natte broek te voorkomen. Ik bleef steeds vaker thuis. Ik schaamde me en was bang dat anderen het zouden ruiken.”

Klachten verdwenen

“Mijn zus vertelde me dat veel meer mensen er last van hebben.En dat er meestal iets aan gedaan kan worden. Ik ben direct naar de huisarts gegaan, die me doorverwees naar Keizer Kliniek. Daar ben ik snel en goed geholpen. Na de behandeling waren mijn klachten helemaal verdwenen. Ik durf nu weer overal naartoe zonder dat ik bang ben voor urineverlies.”

> *“Ik durf nu weer overal naartoe zonder angst voor urineverlies”*

Urineverlies

Urineverlies kan meerdere oorzaken hebben. Meestal ontstaat het omdat de bekkenbodemspieren, die de plasbuis gesloten houden, verzwakt zijn. Dit kan komen door een zwangerschap en bevalling, overgewicht of onder invloed van hormonen, bijvoorbeeld tijdens of na de overgang. Bij Keizer Kliniek onderzoekt de specialist wat de oorzaak is van het urineverlies. Vervolgens stelt hij een behandelplan op.

Keizer KLINIEK

De zorgverzekeraars vergoeden de behandelingen van Keizer Kliniek in het basispakket.

088-783 8218
www.keizerkliniek.nl

Prinses Catharina Amaliastraat 28 - Den Haag | Zwaluwweg 2 - Voorschoten



Keizer Kliniek: vakkundig en modern

De beoordeling van uw klachten gebeurt vakkundig en snel door de ervaren specialisten van Keizer Kliniek. Ze zijn gespecialiseerd in darm- en bekkenbodemklachten en de behandeling van obstipatie, incontinentie, bloed en/of slijm bij de ontlasting en aambeien. Ondersteund door moderne systemen en apparatuur stellen de artsen een betrouwbare diagnose. En brengen uw huisarts op de hoogte van de behandeling en eventuele nazorg. Keizer Kliniek werkt intensief samen met onder andere het Leids Universitair Medisch Centrum en andere ziekenhuizen in de regio. Als doorverwijzing nodig is, hoeven onderzoeken daardoor niet opnieuw plaats te vinden.

zkn KEURMERK

RIJANGST?
voor snelweg,tunnels, vrachtauto's?Zonder stress weer achter het stuur?Wij geven u uw vrijheid terug. NAROX Verkeersbegeleidingen Hillegom. Verkeersgedragstherapeut. info@narox.nl,0651-992492 (Uitknippen?)

VOEDINGS-
SUPPLEMENTEN
BESTELLEN? NATUUR APOTHEEK DYNAMIS BELLEN! 06-28840224 OF MAIL: INFO@NATUUR APOTHEEKDYNAMIS.NL ALTIJD 15% KORTING OP DE ADVIESVERKOOPPRIJS!

EROTIC
outlet (v/h Filmshop) 5 dvd's € 10.00 woe t/m vrijdag 12.00 - 17.00 www.valleyfilms.nl 023 5470600

Vakbekwame
SCHILDER
heeft tijd voor binnen- en buitenwerk. Bel voor meer informatie: 023-5845699.

USEDPRODUCTS
Al 15 jaar een begrip! Direct contant geld voor gouden sieraden, Lcd’s, gsm’s, pc’s, laptops, audio, video, fietsen, gereedschap, dvd’s, cd’s Playstation, Xbox, enz. Rijksstraatweg 242-244 Haarlem-noord 023-5394294.

NIEUW
Chinese massage Generaal Cronjestraat 4 2021 JH Haarlem Bel voor afspraak 0650733005 0687764498 Dagelijks geopend van 10:30-22:30 www.huaxia-massage.nl

Vakkundig onderhoud aan uw kachels en geijsers, heeft u problemen dan kunt u altijd op ons rekenen. Voor de doe-het-zelver hebben we een grote collectie van kranen t/m sanitair.

Bezoek onze winkel - showroom!

Loodgietersbedrijf
KERSSENS BV
Vergierdeweg 13, Haarlem
Telefoon 023-5372763

lood- en zinkwerk, erkend gas- en waterfitter, lokale gasverwarming, en cv installaties
e-mail: info@kerssens.info
www.kerssens.info

DECOTUIN.
heeft tijd voor aanleg, onderhoud,beplanting snoeien, sierbestrating en herbestrating van u tuin vraag vrijblijvende prijsopgave 0235393838 of 0612163966

Gezin in Heemstede (Schilderswijk) zkt per direct erv/gedipl.
NANNY
voor donderdag en vrijdagochtend (15 uur). Meer info, bel Nanny&Co 071-5127242 of kijk op www.nannyco.nl

TWEEDE VISAFSLAG

Een fantastische kunstveiling in De Vishal met werk van leden, aangevuld met geschonken werken uit de collectie van een bevriend verzamelaar.

Zondag 18 mei 2014,
aanvang 14.00 uur,
veilingmeester Bubb Kuyper!

Veilingtentoonstelling 10 t/m 17 mei.
Extra kijkdag zondag 18 mei
van 11.00 - 13.00 uur.

Beroerte herkennen en voorkomen

Op dinsdag 13 mei, de Europese dag van de beroerte, organiseert het Kennemer Gasthuis een informatiedag. Doel is het voorkomen en vroegtijdig herkennen van beroertes.

Beroerte is de tweede doodsoorzaak in Nederland en de belangrijkste oorzaak van invaliditeit. De gevolgen kunnen zowel lichamelijk als geestelijk zijn: uitval aan linker- of rechterzijde, taal- en spraakproblemen, visuele problemen en gedragsverandering. Met revalidatie kan er veel gedaan worden, maar vaak houden patiënten problemen. Dit kunnen ook minder zichtbare klachten zijn zoals concentratiestoornissen, extreme vermoeidheid en depressies. Dat is zeer ingrijpend, ook voor de naasten van de getroffene.

Risicofactoren

Iedereen, jong of oud, kan door een beroerte getroffen worden. Risicofactoren zijn onder meer een hoge bloeddruk, een te hoog bloedsuiker- of cholesterolgehalte en overgewicht. De kans op een (nieuwe) beroerte kan behoorlijk worden verkleind door goede voeding, voldoende bewegen, niet roken en matig zijn met alcohol. Vaak blijkt bij een beroerte achteraf dat er al eerder tijdelijke uitvalsverschijnselen zijn geweest (een TIA). Omdat een TIA een belangrijke voorspeller is van een beroerte, is het van groot belang ook bij tijdelijke uitvalsverschijnselen contact op te nemen met uw arts. Zo is het risico op een beroerte te beperken.

Tijdens de informatiedag kunnen bezoekers:

- een snelle conditietest doen bij de fysiotherapeuten van het Kennemer Gasthuis
- informatiefilmpjes bekijken over het voorkomen, herkennen en de behandeling van een beroerte
- een risicotest en een bloeddrukmeting laten doen

Waar en wanneer?

Dinsdag 13 mei
11.00 – 15.00 uur
Kennemer Gasthuis, locatie zuid
Boerhaavelaan 22, Haarlem

Meer informatie op www.kg.nl

Een beroerte kan grote gevolgen hebben. Het is daarom heel belangrijk de risico’s zo veel mogelijk te beperken.

Martijn Weisfelt
neuroloog



Kennemer Gasthuis
kundig en gastvrij

Fresh & Ready

VERS PUUR GEZOND LEKKER

Bent u toe aan echt vers?

DAGELIJKS VERS BEREIDE MAALTIJDEN LEKKER THUISBEZORGD!

Bijvoorbeeld a.s. vrijdag:

Dorade met beurre blancsaus, aspergemelange en pommes noisette € 8,75

***

Runderstoofpotje met zilverui, zomer rode kool met appel en aardappelpuree € 8,75

***

Ravioli met zalm, witte wijnsaus en spinazie € 7,75

***

Huisgemaakte Pavlova met rood fruit compote € 1,75

Kijkt u voor ons volledige menu op www.fresh-ready.nl of vraag een informatiepakket aan inclusief ons maandmenu

023-8100365

Het team van Fresh & Ready staat graag voor u klaar!

LANCIA HAARTECHNIEK
HairFusion Center



Haarproblemen dun en zwak haar?

(deels) vergoed door ziektekostenverzekeraar

Wattstraat 46 2171 TR Sassenheim
www.lancia-haartechniek.nl t. 0252 - 221901

DOLHUYS
MUSEUM VAN DE GEEST

ONDER MOEDERS ROK OP MOEDERDAG

Kom met je moeder en ontvang een GRATIS KAARTJE.*

Speciaal voor Moederdag presenteert Blik Bijzonder op zaterdag 10 en zondag 11 mei de installatie 'Onder moeders rokken' in Het Dolhuys. Bezoekers kunnen hun persoonlijke verhaal over moeders aan deze rok laten bevestigen of de ervaringen van mensen die hen voor zijn geweest bewonderen. Bij museumcafé Thuys kun je beide dagen genieten van een speciaal samengestelde Moederdag lunch.

*Actievoorwaarden: bij bezoek met twee personen, waaronder je moeder, ontvang je 1 entreekaartje gratis. Geldig op 10 en 11 mei 2014. Het Dolhuys is geopend van 12.00 -17.00 uur.

WWW.HETDOLHUYS.NL



WAARDEBON
VOOR GRATIS KOFFIE

Bij een bezoek aan de tentoonstelling krijgt u een gratis kopje koffie in museumcafé THUYS (maximaal 2 personen per waardebon). Deze bon is alleen geldig in combinatie met een geldig entreeticket (per persoon) van museum Het Dolhuys. De waardebon moet worden ingeleverd bij de receptie. De actie loopt t/m 7 september 2014.

DOLHUYS
MUSEUM VAN DE GEEST

POOLS
aannemmersbedrijf Aftimmering en schilderwerk. Badkamers, toiletten, keukens, wanden, plafonds, water en elektra.Overige klussen. Vrijblijvende offerte. Tel. 06-43186576 www.sekula.nl

APPLE-CURSUS
ook Windows / Office voor beginner - gevorderd en UWV omscholing in het Leeuwenhorst Congrescentrum Noordwijkerhout. Dag-avond- en weekendcursus 071-3613969 of www.argosnet.nl www.macopleiding.nl

IMGRO BEAUTY
De Haarlemse winkel voor de (thuis)kapster, nagelstylisten, (sport-)massage, pedicures en alle uiterlijke verzorging.

maandag t/m zaterdag. Kraaienhorst 54-56 Haarlem 023-5323582

ACCORDEONIST
Voor uw receptie, diner, tuinfeest ,vaartocht, brunch, verjaardag, ouderendag, Franse avond, haringparty, productpromotie, enz. Coen Bouwmeester, Sassenheim www.coenbouwmeester.nl Tel. 0252-220822

Woensdagochtend 21 Mei start een nieuw blok
PEUTERDANS
samen met de ouder Ook diverse andere dans & yoga lessen voor kids. Info: dancefun4kids.nl tel:06-28151090

T.K.A.
Mooie lieve Pups,kruising frieseStaby/Wetterhoun,geb 26maartjl.ontwormt,ingeënt gechipt.In huiskamer opgegroeid. Met 8 weken ophalen, vraagprijs 195 Euro. Tel023-5291005

Gratis
SPREEKUUR
dagelijks van 5 tot 6 Eblé Advocaten, Nieuwe Gracht 78, Haarlem Arbeidsrecht Ambtenarenrecht Echtscheiding Jeugdrecht 023 5322023 advocaten@eble.nl

SLENDERYOU
Ontspannen bewegen en cm's verliezen op onze SLENDER BANKEN en de BODYFORMER. Tevens Ergoline zonnebank. Bij Gentle Body Care in Hillegom.Kijk voor meer info www.gentlebodycare.nl 06 - 46 111 881 (boven Squash Hillegom)

GYM-
nastiektuin
Verzorgt ouder en kind gym voor 1,5- t/m 4- jarigen (proefles gratis) & Sportieve kinderfeestjes in de gymzaal en in de Kennemerduinen,5t/m12jr www.gymnastiektuin.nl

LOUNGEBANKEN
en tafels, bankjes, hockers, tv-dresssoirs, sta-tafels, bedden boekenkasten, enz van Steigerhout. www.steigermeubels.com Marsmanplein 23, Haarlem 023 - 711 0392 geopend: do,vrij,za 10:00 - 17:00

Visrestaurant De Meerplaats

Het visrestaurant in de regio, waar u 7 dagen in de week van verse vis - rechtstreeks van de afslag - kunt genieten.



MEI SPECIAL****
ASPERGE **MIDWEEK** MENU
VAN MAANDAG T/M VRIJDAG

Bij uw aperitief:
een amuse en stokbrood met room- en kruidenboter

Vooraf:
aspergesoep



Hoofdgerecht:
Asperges met zalm en Hollandaisesaus

€22,50*

uiteraard geserveerd met salade, gebakken aardappelen, huisgemaakte frites en verse compote.

*aanbieding geldig van 1 tot en met 31 mei 2014 reserveren gewenst

Iedere zondagmiddag tussen 12:00 en 16:00 uur kunt u bij Visrestaurant De Meerplaats genieten van sliptong.

Sliptong in roomboter gebakken met stokbrood en amuse vooraf voor € 17,50



Trawlerkade 80 1976 CC IJmuiden Tel. 0255-510806 www.meerplaats.nl

Openingstijden: maandag t/m vrijdag vanaf 12.00 uur • Zaterdag vanaf 16:00 uur. Zondag vanaf 12:00 uur Ruime gratis parkeermogelijkheden voor de deur!

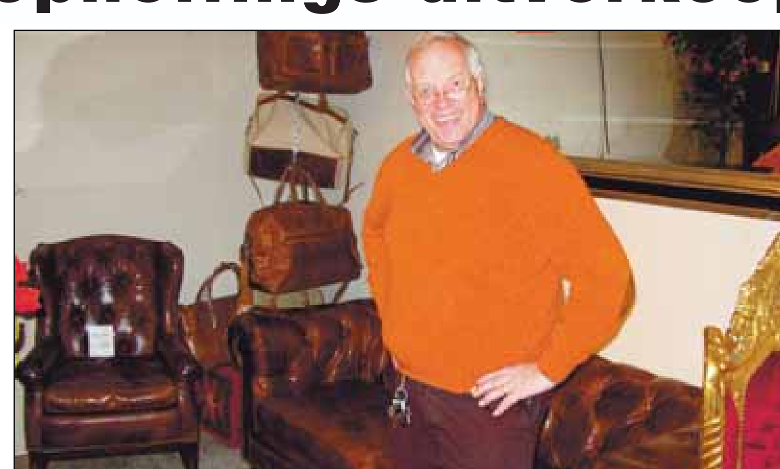
RIJ-ANGST?
Bang voor het stuur? Onzeker in de auto? Lang niet gereden? Angst voor tunnels, snelweg, vrachtauto's? Rijbegeleiding op maat in uw eigen auto met ervaren coach/rijinstructeur! www.buromoussault.nl 06-29026339

Bij ons is uw apk afgekeurde
AUTO
tussen de 100,- en 200,- waard. Gratis opgehaald, RDW gevrijwaard, 9.00-21.00 uur, 6 dagen p.w. Tel: 06-55824024.

SCHILDERS-VROUW!
Het adres voor al uw schilder- en sauswerk op een nette en professionele manier. Tevens stucwerk mogelijk! Het adres waar netheid vooraan staat! Bel voor een afspraak: 06-15374002 www.amparo-onderhoud.nl

PC-PROBLEMEN?
Rep-it lost het op! Ook voor aanleg van een (draadloos) netwerk of advies bij aanschaf nieuwe computer. Ook 's avonds/weekend. Bel 023-5719666/06-44696001 www.rep-it.nl Met garantie.

Molendijk Meubelen opheffings uitverkoop



Molendijks Meubelen houdt opheffings uitverkoop omdat Willen en Ien Molendijk het na ruim 35 jaar wel genoeg vinden en geen opvolgers hebben kunnen vinden. Natuurlijk is de winkel niet leeg en er komen nog steeds wekelijks nieuwe meubelen bij. Hoewel de voorgevel erg klein is lijkt deze zaak dan ook niet groot maar als je binnen komt kijk je je ogen uit. Ruim 1.000 meter showroom met geweldige aanbiedingen. Bankstellen, eethoeken en relaxfauteuils vanaf 495 euro. Complete boxsprings (180x200) vanaf 695 euro maar kan ook elektrisch geleverd worden. Er is ook een afdeling inruil banken en meubelen, daar kunt u helemaal uw slag slaan om voor een klein prijsje iets moois voor uw eigen huis te kopen.

Er zijn ook mooie, voordelige tuinmeubelen op voorraad. Tegen kostprijs kan alles bezorgd worden.

Molendijk's Meubelen, Lange Herenvest 128 Haarlem.

Open dinsdag's tot en met zaterdag's 11.00 tot 17.00 uur.

Voor alle 'Blitze' moeders

Wat geweldig dat het weer Moederdag is en dat wij
jouw moeder weer eens heerlijk kunnen verwennen!
Waar kun je dat beter doen dan bij Blitz Wellness waar ze alle
faciliteiten in huis hebben om je moeder flink in het zonnetje te zetten.
Gewichtsloos drijven in het zoutwaterbad van je eigen floatroom?
Een heerlijke massage op de verwarmde zandbank?
Of je huid weer een boost geven met een Babor beauty behandeling.
Geef je moeder een Blitz cadeaubon.





Blitz WELLNESS

BEAUTY
FLOATEN
ZONNEN

Raadhuisstraat 19-21 • 2101 HC Heemstede
T 023-528 05 55 • **www.blitzwellness.nl**

WIJ PAKKEN DE BON FEESTELIJK IN EN DOEN ER EEN CADEAUTJE VAN BLITZ BIJ.

CADEAU
BON
Blitz
WELLNESS
RUST, ONTSPANNING
EN SCHOONHEID

(Wij hebben cadeaubonnen van ieder gewenst bedrag)